

INFIRMIERĂ UPU CULEGERE

de întrebări explicate,
studii de caz și aplicații practice

Pregătire pentru examene, concursuri și
consolidarea cunoștințelor profesionale



575

de întrebări
grilă



14

studii
de caz



14

carduri
practice



40

de exerciții
aplicate



Rolul
infirmierei
în UPU



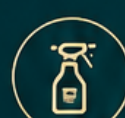
Igiena și
confortul
pacientului



Mobilizarea
și transportul
în siguranță



Prevenirea
infecțiilor



Curățenia
și dezinfecția



Protecția
personalului și
gestionarea
deșeurilor medicale

Cuprins

Cuvânt înainte	2
Introducere	3
Continuă pregătirea online	3
Partea I – Întrebări grilă	6
Rolul infirmierei în unitatea de primiri urgențe	6
Igiena și confortul pacientului în UPU	36
Mobilizarea și transportul pacientului în urgență	51
Precauțiuni standard și prevenirea infecțiilor	65
Protecția personalului și expunerea accidentală la produse biologice	76
Curățenia și dezinfecția spațiilor de urgență	86
Gestionarea deșeurilor medicale în UPU	96
Partea a II-a – Răspunsuri explicate	107
Rolul infirmierei în unitatea de primiri urgențe	107
Igiena și confortul pacientului în UPU	139
Mobilizarea și transportul pacientului în urgență	154
Precauțiuni standard și prevenirea infecțiilor	167
Protecția personalului și expunerea accidentală la produse biologice	177
Curățenia și dezinfecția spațiilor de urgență	187
Gestionarea deșeurilor medicale în UPU	197
Partea a III-a – Studii de caz UPU	205
Partea a IV-a – Carduri aplicate UPU	211
Partea a V-a – Identifică greșeala	221
Partea a VI-a – Ce ai face în această situație?	226
Partea a VII-a – Recapitulare și autoevaluare	231

Partea a VIII-a – Fișe de sinteză	244
Bibliografie	246
Pregătirea nu se oprește aici	250
Continuă pregătirea online	250

Partea I – Întrebări grilă

Alegeți un singur răspuns pentru fiecare item. Lucrați fără barem și notați întrebările la care ați ezitat.

Rolul infirmierei în unitatea de primiri urgențe

Întrebările urmăresc: Rol, atribuții, limite profesionale, colaborare și responsabilitate.

UPU-001 O manevră solicitată în UPU depășește pregătirea infirmierei. Ce face aceasta?

- A. O execută doar pentru că este urgență
- B. O delegă unui aparținător
- C. Anunță limita și solicită sprijin competent
- D. O învață de la pacient

UPU-002 Cum trebuie să reacționeze infirmiera când starea pacientului se înrăutățește rapid?

- A. Ascunzând agravarea până la schimbarea turei
- B. Reproșând pacientului că îngreunează activitatea
- C. Cu luciditate și stăpânire de sine, acționând în interesul pacientului și alertând echipa
- D. Părăsind zona fără să anunțe

UPU-003 Ce document delimitează sarcinile postului infirmierei, alături de regulamentul UPU?

- A. Fișa postului
- B. Lista de așteptare a pacienților
- C. Programul vizitatorilor
- D. Bonul de garderobă

UPU-004 Cum se raportează infirmiera la deciziile personalului căruia i se subordonează în UPU?

- A. Le înlocuiește cu indicațiile unui vizitator
- B. Le ignoră dacă nu sunt convenabile
- C. Le aplică doar la sfârșitul turei
- D. Le aplică potrivit rolului și regulilor profesionale

MOSTRĂ GRATUITĂ · STUDIU DE CAZ REZOLVAT

Solicitare în afara atribuțiilor

În situațiile presante, limitele profesionale protejează pacientul și echipa. Analizează cazul, apoi urmărește raționamentul.

SCENARIU

În timpul pregătirii unei zone, un coleg îi cere infirmierei să modifice singură un dispozitiv medical. Pacientul este stabil în acel moment, iar colegul se îndepărtează pentru scurt timp.

ÎNTREBĂRI DE ANALIZĂ

Ce limite profesionale sunt relevante? Cum răspunzi solicitării și ce comunicî echipei?

01 · CLARIFICĂ

Identifică manevra solicitată.

02 · RESPECTĂ LIMITELE

Nu executa ce depășește pregătirea.

03 · ANUNȚĂ

Cheamă personalul medical responsabil.

04 · SPRIJINĂ

Rămâi disponibilă pentru ajutorul permis.

REZOLVARE EXPLICATĂ

Nu modifici dispozitivul. Spui clar că sarcina depășește atribuțiile tale și anunți imediat personalul medical responsabil, menționând dispozitivul și pacientul. Rămâi disponibilă pentru sprijinul permis și observi dacă apare o schimbare. Urgența sau familiaritatea cu aparatul nu extind competența.

DE CE CONTEAZĂ?

Urgența sau familiaritatea cu un dispozitiv nu extind competența profesională. O solicitare neclară se oprește și se clarifică imediat cu personalul responsabil.

LECȚIA CAZULUI

Nu accepta o sarcină neclară doar pentru că a fost cerută de un coleg; clarifică și escaladează.