SanoLitera®

EDUCAȚIE PENTRU UN VIITOR MAI SĂNĂTOS

INFIRMIERĂ UPU

CULEGERE

de întrebări explicate, studii de caz și aplicații practice

Pregătire pentru examene, concursuri și consolidarea cunoștințelor profesionale

575 de întrebări grilă

14 studii de caz

14 carduri practice

40 de exerciții aplicate

- Rolul infirmierei în UPU
- Igiena și confortul pacientului
- Mobilizarea și transportul în siguranță
- Prevenirea infecțiilor
- Curățenia și dezinfecția
- Protecția personalului și gestionarea deșeurilor medicale

Cuprins

Cuvânt înainte **2**

Introducere **3**

Continuă pregătirea online **3**

Partea I – Întrebări grilă **6**

Rolul infirmierei în unitatea de primiri urgențe 6

Igiena și confortul pacientului în UPU 36

Mobilizarea și transportul pacientului în urgență 51

Precauțiuni standard și prevenirea infecțiilor 65

Protecția personalului și expunerea accidentală la produse biologice 76

Curățenia și dezinfecția spațiilor de urgență 86

Gestionarea deșeurilor medicale în UPU 96

Partea a II-a – Răspunsuri explicate **107**

Rolul infirmierei în unitatea de primiri urgențe 107

Igiena și confortul pacientului în UPU 139

Mobilizarea și transportul pacientului în urgență 154

Precauțiuni standard și prevenirea infecțiilor 167

Protecția personalului și expunerea accidentală la produse biologice 177

Curățenia și dezinfecția spațiilor de urgență 187

Gestionarea deșeurilor medicale în UPU 197

Partea a III-a – Studii de caz UPU **205**

Partea a IV-a – Carduri aplicate UPU **211**

Partea a V-a – Identifică greșeala **221**

Partea a VI-a – Ce ai face în această situație? **226**

Partea a VII-a – Recapitulare și autoevaluare **231**

Partea a VIII-a – Fișe de sinteză **244**

Bibliografie **246**

Pregătirea nu se oprește aici **250**

Continuă pregătirea online **250**

Partea I – Întrebări grilă

Alegeți un singur răspuns pentru fiecare item. Lucrați fără barem și notați întrebările la care ați ezitat.

Rolul infirmierei în unitatea de primiri urgențe

Întrebările urmăresc: Rol, atribuții, limite profesionale, colaborare și responsabilitate.

UPU-001 O manevră solicitată în UPU depășește pregătirea infirmierei. Ce face aceasta?

A. O execută doar pentru că este urgență
B. O delegă unui aparținător
C. Anunță limita și solicită sprijin competent
D. O învață de la pacient

UPU-002 Cum trebuie să reacționeze infirmiera când starea pacientului se înrăutățește rapid?

A. Ascunzând agravarea până la schimbarea turei
B. Reproșând pacientului că îngreunează activitatea
C. Cu luciditate și stăpânire de sine, acționând în interesul pacientului și alertând echipa
D. Părăsind zona fără să anunțe

UPU-003 Ce document delimitează sarcinile postului infirmierei, alături de regulamentul UPU?

A. Fișa postului
B. Lista de așteptare a pacienților
C. Programul vizitatorilor
D. Bonul de garderobă

UPU-004 Cum se raportează infirmiera la deciziile personalului căruia i se subordonează în UPU?

A. Le înlocuiește cu indicațiile unui vizitator
B. Le ignoră dacă nu sunt convenabile
C. Le aplică doar la sfârșitul turei
D. Le aplică potrivit rolului și regulilor profesionale

MOSTRĂ GRATUITĂ · STUDIU DE CAZ REZOLVAT

Solicitare în afara atribuțiilor

În situațiile presante, limitele profesionale protejează pacientul și echipa. Analizează cazul, apoi urmărește raționamentul.

SCENARIU

În timpul pregătirii unei zone, un coleg îi cere infirmierei să modifice singură un dispozitiv medical. Pacientul este stabil în acel moment, iar colegul se îndepărtează pentru scurt timp.

ÎNTREBĂRI DE ANALIZĂ

Ce limite profesionale sunt relevante? Cum răspunzi solicitării și ce comunici echipei?

01 · CLARIFICĂ	02 · RESPECTĂ LIMITELE	03 · ANUNȚĂ	04 · SPRIJINĂ
Identifică manevra solicitată.	Nu executa ce depășește pregătirea.	Cheamă personalul medical responsabil.	Rămâi disponibilă pentru ajutorul permis.

REZOLVARE EXPLICATĂ

Nu modifici dispozitivul. Spui clar că sarcina depășește atribuțiile tale și anunți imediat personalul medical responsabil, menționând dispozitivul și pacientul. Rămâi disponibilă pentru sprijinul permis și observi dacă apare o schimbare. Urgența sau familiaritatea cu aparatul nu extind competența.

DE CE CONTEAZĂ?

Urgența sau familiaritatea cu un dispozitiv nu extind competența profesională. O solicitare neclară se oprește și se clarifică imediat cu personalul responsabil.

LECȚIA CAZULUI

Nu accepta o sarcină neclară doar pentru că a fost cerută de un coleg; clarifică și escaladează.